

いざ!健康ニュース

北日本電機産業株式会社 管理部発行

28号 2024.12.1



他社の「健康経営」 北陸銀行はどんな取組?



北陸銀行
富山丸の内支店
得意先課係長
辻子 真名仁 さん

北陸銀行さんの健康経営について当社担当の辻子さんに伺いました。

具体的に、人間ドックは四千円で受診できる。35歳40歳45歳50歳55歳などの節目の年は無料。人間ドックを受けた際の女性のがん検診無料。インフルエンザ予防接種二千円補助。オプション検査の補助。健康力アップ大作戦と銘打って歩数でポイントが貯められる。(ポイントはアマゾンなどで使えるそうです。)ジムは五千円補助して貰えます。他に有給休暇は、付与の75%消化、育児休暇は男性も取得。他の行員で1か月休暇をとる予定もあるとのこと。1on1(ワンオンワン)ミーティングを実施。上司と1体1で30分自由に面談、風通しのよい職場づくり、コミュニケーションを図る為に行っているとのこと。

さすが富山県のリーディングカンパニーである北陸銀行さんだけあって、有給付与の75%消化や男性の行員の育児休暇取得等はワークライフバランスを意識されています。1on1(ワンオンワン)ミーティングの実施は辻子さん、良い取組だ

～健康経営宣言～ 北陸銀行

北陸銀行では、従業員の心身の健康保持・増進は将来の発展を支える基盤と考え、会社と健康保険組合・産業医・職員組合が一体となって、従業員およびその家族の心と身体の健康保持・増進に向けた取り組みを積極的にサポートします。また、健全な金融サービスの提供等を通じて、健康で活気に満ちた地域づくりにも貢献してまいります。



と話しておられました。『日頃話せない話もできる』とのこと。また、インターネットで調べたところ経済産業省が創設した健康経営の顕彰制度「健康経営優良法人(ホワイト500)」の認定も受けられています。

KDSウォークラリー 11月の結果報告

1日平均		1日平均	
1位 Y課長	12,418 歩	2位 K所長	10,599 歩
3位 M部長	10,185 歩	4位 T専務	10,093 歩
5位 T理事	8,762 歩	6位 M主任	8,052 歩
7位 S副主任	6,762 歩		



北陸銀行さんの取組で、当社にフィットしたものがあれば取り入れていけたらと考えます。皆さんのご意見もお待ちしています。

健康経営優良法人ホワイト500とは、健康経営優良法人の認定を受けた法人のうち、大規模法人部門の上位500法人を認定する制度です。ホワイト500に認定された法人は、トップランナーとして、グループ会社や取引先、関連企業、従業員やその家族などに健康経営の考え方を浸透させていく役割が求められています。

編集後記

坪島理事、星空を見上げるっていい趣味ですね。

管理部 山岸

ここ最近のストレス解消法となっていることは、二つほどあります。一つ目は、年長の双子の孫たちと家族全員でUNOやトランプのカードで駆け引きしながら、だれが一番に上がれるか楽しくゲームすることです。二つ目は、11月に入り寒くなり、晴れている日の夜、星空を見上げることで。この季節の日没は早くなり、南西の空に「宵の明星」として金星がはつきりと見えるようになります。早朝散歩しながら、星空を見ていて、南東の空にオリオン座などが見られます。他の星もたくさんみられます。これからの寒い季節は、晴れた日の夜、星空を見てほんの少し幸せな気持ちになります。



営業工事部理事
坪島 隆夫

紹介します
私のストレス解消法